

Brincando de equilibrista



Uma atividade simples que utiliza apenas uma corda, mas que traz um enorme benefício no desenvolvimento infantil. Brincando de equilibristas, as crianças irão desenvolver a coordenação motora ampla, o esquema corporal, estimular a orientação espacial e temporal, ampliar o equilíbrio, a lateralidade e melhorar o tônus muscular.

Material

Corda

Desenvolvimento

Pegue uma corda de 4 a 5 metros e estique-a no chão. Solicite às crianças que retirem os calçados. Escolha uma criança para começar e sente as demais em torno da corda para que possam observar e torcer pelo colega. O desafio será andar sobre a corda como um equilibrista no circo. Você poderá aumentar o desafio solicitando que a criança caminhe para frente e volte de costas.

Depois que todos tiverem participado, você poderá repetir ou encerrar esta atividade brincando de pular corda.

